

Warsztaty dla dobrych rodziców

Jak stworzyć lepszą relację pomiędzy rodzicem a dzieckiem

Serdecznie zapraszam rodziców, którzy są zainteresowani rozwijaniem kompetencji wychowawczych, do udziału w warsztatach, opartych na metodzie uznanej przez współczesnych psychologów, autorstwa E. Mazlish i A. Faber „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły.”

Warsztaty dla dobrych rodziców są zajęciami psychoedukacyjnymi, które stworzono z myślą o doskonaleniu umiejętności niezbędnych do odpowiedzialnego i dobrego wychowania. Służą pomocą nie tylko tym rodzicom, którzy doświadczają trudności wychowawczych, ale także tym, którzy doskonale radzą sobie w roli rodzica.

Zajęcia warsztatowe obejmują tematykę t.j.:

1. Jak pomóc dziecku radzić sobie z uczuciami.
2. Jak motywować dziecko do współdziałania.
3. Jak nauczyć dziecko respektowania ograniczeń. Modyfikowanie niepożądanych zachowań bez stosowania przemocy.
4. Jak wspierać samodzielność dziecka.
5. Jak budować poczucie własnej wartości dziecka.
6. Jak uwolnić dziecko od narzuconych mu ról.

Planowany czas:

Siedem spotkań po ok. 3 godziny, raz w tygodniu, w godzinach popołudniowych.

Miejsce spotkań:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gryfinie, ul. Łużycka 91

Prowadząca:

Joanna Mikuć – psycholog

Zapisy:

Zainteresowanych rodziców proszę o kontakt z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Gryfinie, nr tel. 91 416 27 37. Zapisy do 24.02.2020r.

Planowane rozpoczęcie w marcu. Dokładny termin zostanie ustalony po zebraniu grupy.

Joanna Mikuć