



Warsztaty dla dzieci i rodziców

Metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne

Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Gryfinie serdecznie zaprasza dzieci i ich rodziców do udziału w zajęciach Metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, realizowanych w ramach zadań wiodącego ośrodka koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczego na obszarze Powiatu Gryfińskiego w ramach programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem”.

Metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne jest metodą stosowaną powszechnie podczas zajęć z dziećmi. Urzekająca prostotą, naturalnością i uniwersalnością swoją popularność zawdzięcza przede wszystkim temu, że jest to system ćwiczeń-zabaw-relacji z drugą osobą. Podstawowym celem zajęć jest rozwijanie sfery emocjonalno-społecznej dziecka oraz świadomości samego siebie i innych osób za pomocą ruchu.

Udział w ćwiczeniach MRR Weroniki Sherborne ma na celu, stworzyć dziecku okazję do poznania własnego ciała, usprawnienia motoryki, poczucia własnej siły i sprawności. Podczas ćwiczeń dziecko poznaje przestrzeń, w której się znajduje, czuje się w niej bezpieczne, staje się aktywne i twórcze. Podczas ruchu, wywodzącego się z naturalnej potrzeby dziecka, pokonujemy wiele barier, lęków, ułatwiamy komunikację, funkcjonowanie motoryczne i dajemy poczucie sprawności ruchowej.

Dla kogo zajęcia: dla dzieci niepełnosprawnych lub zagrożonych niepełnosprawnością w wieku przedszkolnym oraz ich rodziców. Zajęcia MRR odbywać się będą w małych grupach i będą miały formę pracy w parach (dziecko-rodzic).

Czas trwania zajęć: ok.1 godzina w tygodniu – do wyboru: poniedziałek lub wtorek w godz. 15-18.

Miejsce zajęć: Poradnia Psychologiczno-Pedagogicznej w Gryfinie, ul. Łużycka 91.

Sposób przygotowania: uczestnicy (dziecko i rodzic) ubrani w wygodny strój, ćwiczymy na boso.

Zapisy: zainteresowanych rodziców proszę o kontakt z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Gryfinie, nr tel. 91 416 27 37. Zapisy do 25.02.2020 r.

Planowane rozpoczęcie w marcu. Dokładny termin zostanie ustalony po zebraniu grupy.

Dyrektor Poradni

Jolanta Majewska