



Wesoły



Zaskoczony



Zły



Smutny



Przestraszony



Szczęśliwy



Rozbawiony



Znudzony



Niezadowolony

Karty „EMOCJE”

Propozycje wykorzystania kart

- Karty można wydrukować podwójnie, po czym wyciąć i zagrać w pamięć (memory), przy okazji odkrywania kart nazywamy z dzieckiem odkrytą emocję.
- Karty mogą posłużyć do nauki emocji – w rozmowie z dzieckiem nazywamy emocje i wspólnie zastanawiamy się kiedy, w jakich sytuacjach dana emocja może się pojawić. Dziecko może zastanowić się również nad tym, kiedy ostatni raz ono odczuwało daną emocję i opowiedzieć o tym.
- Karty możemy wykorzystać również do ćwiczeń mimiki – stajemy z dzieckiem przed lustrem, losujemy kartę i do lustra przedstawiamy wyraz twarzy odpowiadający danej emocji. Przy tej zabawie warto mówić, jaką emocję pokazujemy oraz nawiązać do sytuacji w jakiej może się pojawić.
- Możemy utworzyć z kart słowniczek uczuć.

Psycholog Barbara Kurkiewicz