

„ZBUDUJ FUNDAMENT SWOJEGO ROZWOJU!”

WARSZTATY GRUPOWE DLA UCZNIÓW KL. V-VI KSZTAŁTUJĄCE RÓŻNE ASPEKTY KOMPETENCJI EMOCJONALNO- SPOŁECZNYCH

Jak rozwijać umiejętność radzenia sobie z trudnościami i poczucie sprawczości?

planowanie działań i strategii ich realizacji
wykorzystywanie zdobytych doświadczeń
uzyskiwanie wsparcia od osób znaczących
wykorzystywanie informacji zwrotnych



pozytywna postawa wobec szkoły
podejmowanie i realizacja wyzwań
umiejętność pracy w grupie
sprawczość w czynnościach domowych

Jak budować relacje z innymi?

rozumienie emocji własnych i cudzych
rola emocji w procesie komunikowania się
umiejętność kontroli emocji
autonomia w relacjach z rówieśnikami
świadome i kulturalne korzystanie z Internetu



postawa asertywna
własne pomysły i przekonywanie do nich
wsparcie od znaczących osób
radzenie sobie z przemocą
ponoszenie konsekwencji własnych zachowań

Jak poznać siebie i wykorzystać swój potencjał?

zainteresowania, pasje, zdolności i talenty
zasoby własne i możliwości ich wykorzystania
motywacja do samorozwoju
umiejętność podejmowania decyzji



możliwości spędzania wolnego czasu
poszerzanie samowiedzy
skuteczna autoprezentacja
umiejętność samooceny

- cykl 10 spotkań (90 min.) – 1x w tygodniu
- grupa 8-10 osób
- zgłoszenia do PPP w Chojnie do 22.10.2018 r. (pierwsza grupa)
- informacje: bezpośrednio w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Gryfinie filia w Chojnie lub tel.: 91 4312829
- prowadzący – pedagog Aneta Kowal