

**OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:
NA ROK SZKOLNY 2022/2023
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA FILIA W CHOJNIE**

Lp.	Rodzaj działań/zajęć/tematyka	Miejsce	Prowadzący	Jak można skorzystać?
1.	Diagnoza pedagogiczna	poradnia	Anna Kwaśniak Agnieszka Nowak Krzyszyna Kwiatkowska Karina Pawłowska Aneta Kowal	zgłoszenie/ wniosek rodzica
2.	Diagnoza psychologiczna	poradnia	Katarzyna Janusz Kamila Janiak Anna Jurczyszyn	zgłoszenie/ wniosek rodzica
3.	Diagnoza logopedyczna	poradnia	Marta Grylewicz Jadwiga Sapak	zgłoszenie/ wniosek rodzica
4.	Diagnoza centralnych zaburzeń przetwarzania słuchowego	poradnia	Anna Kwaśniak Marta Grylewicz	zgłoszenie/ wniosek rodzica
5.	Diagnoza obszaru emocjonalno-społecznego	poradnia	Katarzyna Janusz Aneta Kowal	zgłoszenie/ wniosek rodzica
6.	Terapia pedagogiczna – zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	poradnia	Anna Kwaśniak	zgłoszenie/ wniosek rodzica
7.	Terapia pedagogiczna – terapia ręki	poradnia	Anna Kwaśniak	zgłoszenie/ wniosek rodzica
8.	Socjoterapia dla uczniów zagrożonych niedostosowaniem społecznym	poradnia	Karina Pawłowska	zgłoszenie/ wniosek rodzica
9.	Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne	poradnia	Karina Pawłowska	zgłoszenie/ wniosek rodzica
10.	Pomoc psychologiczna	poradnia	Katarzyna Janusz	zgłoszenie/ wniosek rodzica
11.	Terapia logopedyczna	poradnia	Marta Grylewicz Jadwiga Sapak	zgłoszenie/ wniosek rodzica
12.	Terapia integracji sensorycznej	poradnia	Katarzyna Janusz	zgłoszenie/ wniosek rodzica
13.	Terapia EEG Biofeedback	poradnia	Jadwiga Sapak Aneta Kowal	zgłoszenie/ wniosek rodzica
14.	Terapia metodą Warnkego	poradnia	Jadwiga Sapak	zgłoszenie/ wniosek rodzica

15.	<p>Trening uważności według programu „Uważność w edukacji. Kosmos i Kajo”</p> <p>Zajęcia mają na celu rozwijanie u dziecka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • umiejętności regulowania swoich stanów emocjonalnych, • radzenia sobie ze stresem, • koncentracji uwagi, • świadomości i umiejętności kierowania swoimi myślami i zachowaniem. <p>adresaci: zajęcia warsztatowe (grupowe – do 6 osób) dla dzieci klas II-III SP, czas: 2 godz., 1x w tygodniu (10 spotkań)</p>	poradnia	Katarzyna Janusz	zgłoszenie/ wniosek rodzica
16.	<p>Strażnicy Uśmiechu – elementy programu profilaktyczno-wychowawczego</p> <ul style="list-style-type: none"> • uświadamianie dzieciom ich wyjątkowości, wzajemnych różnic i podobieństw, • wzbogacanie ich doświadczeń i umiejętności radzenia sobie z problemami, • rozwijanie umiejętności wyrażania siebie i komunikacji z innymi, • wzmacnianie zaufania do siebie i innych, <p>adresaci: zajęcia warsztatowe dla dzieci kl. I-III SP, czas: 5 spotkań po 2 godz.</p>	poradnia	Krystyna Kwiatkowska	zgłoszenie/ wniosek rodzica
16.	<p>Mały człowiek – wielkie emocje</p> <ul style="list-style-type: none"> • nazywanie/rozpoznawanie emocji, • radzenie sobie z trudnymi emocjami, <p>adresaci: zajęcia warsztatowe dla dzieci kl. I-III SP, czas: 1 godz.</p>	szkoła	Kamila Janiak Karina Pawłowska	zgłoszenie dyrektora szkoły
17.	<p>Hejtu nie promuję – na hejt reaguję!</p> <ul style="list-style-type: none"> • uwrażliwienie młodych ludzi na problem obrażania w Internecie, • hejt i mowa nienawiści, • metody radzenia sobie z internetowym hejtem, • ofiara cyberprzemocy – jak powinna się zachować, gdzie może szukać pomocy, • świadkowie cyberprzemocy – jak powinni się zachować, <p>adresaci: zajęcia warsztatowe dla uczniów</p>	szkoła	Kamila Janiak Karina Pawłowska	zgłoszenie dyrektora szkoły

	kl. 6-8 SP, czas: 1,5 godz.			
18.	<p>Fonoholizm</p> <ul style="list-style-type: none"> • co jest niebezpieczne w uzależnieniu od telefonu, • objawy uzależnienia od telefonu, • przyczyny i skutki fonoholizmu, • sposoby zapobiegania, <p>adresaci: zajęcia warsztatowe kl. 6-8 SP, czas: 1,5 godz.</p>	szkoła	Kamila Janiak Karina Pawłowska	zgłoszenie dyrektora szkoły
19.	<p>Jak rozładować stres przed maturą?</p> <ul style="list-style-type: none"> • jak uwolnić umysł od stresu, • „mózg nie lubi lenistwa” – przyjemne ćwiczenia, • sposoby radzenia sobie z emocjami. <p>Zapraszamy na 3 spotkania, na każdym z nich uczestnicy poznawać będą sposoby:</p> <ul style="list-style-type: none"> • odreagowania emocji, • utrwalania wiedzy, • radzenia sobie ze stresem. <p>adresaci: zajęcia warsztatowe dla maturzystów, czas: 2 godz.</p>	poradnia	Katarzyna Janusz Anna Kwaśniak	<p>zgłoszenie rodzica/ pełnoletniego ucznia</p> <p>zgłoszenia przyjmujemy do 22 grudnia 2022 r.</p>