

**OFERTA DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH:
NA ROK SZKOLNY 2022/2023
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA FILIA W CHOJNIE**

Lp.	Rodzaj zajęć/tematyka	Miejsce zajęć	Prowadzący	Jak można skorzystać
1.	<p>Zabawa to podstawa</p> <ul style="list-style-type: none"> • jakimi zabawkami rozwijać potencjał dziecka, • swobodna zabawa to podstawa rozwoju, • w co się bawić w domu, <p>adresaci: rodzice dzieci w wieku 1-3 r.ż. czas: 1,5 godz.</p>	poradnia	<p>Anna Kwaśniak Marta Grylewicz Jadwiga Sapak</p>	zgłoszenie się rodzica
2.	<p>Jak rozwijać mowę dziecka? – wspomaganie rozwoju mowy dziec w wieku przedszkolnym</p> <ul style="list-style-type: none"> • kiedy do logopedy, • co może powodować opóźnienia w nabywaniu mowy, • wpływ mediów na rozwój małego dziecka. <p>adresaci: rodzice dzieci przedszkolnych, czas: 1 godz.</p>	poradnia	Jadwiga Sapak	zgłoszenie się rodzica
3.	<p>Pierwsze lata w szkole</p> <ul style="list-style-type: none"> • budowanie pozytywnego obrazu szkoły, • łagodzenie stresu związanego z pójściem do szkoły, • jak pomóc dziecku, gdy nie chce chodzić do szkoły? <p>adresaci: rodzice dzieci ostatniego roku etapu przedszkolnego i uczniów kl. I SP, czas: 1 godz.</p>	szkoła/ przedszkole	<p>Anna Kwaśniak Katarzyna Janusz</p>	zgłoszenie dyrektora szkoły
4.	<p>Czy moje dziecko potrzebuje pomocy logopedy? Specyfika zaburzeń rozwoju mowy i ich wpływ na trudności szkolne</p> <ul style="list-style-type: none"> • przyczyny wad wymowy, • najczęstsze wady mowy i wymowy u dzieci, • wady wymowy i ich wpływ na naukę, <p>adresaci: rodzice dzieci klas I-III SP, czas: 1 godz.</p>	poradnia	Jadwiga Sapak	zgłoszenie się rodzica
5.	<p>Mamo, tato, czy wy mnie znacie?</p> <ul style="list-style-type: none"> • przyczyny trudności w nauce (zdrowotne, poznawcze, emocjonalne, społeczne), • jak zapobiegać powstawaniu trudności, 	poradnia	<p>Anna Kwaśniak Katarzyna Janusz</p>	zgłoszenie się rodzica

	adresaci: rodzice uczniów klas I-III SP, czas: 1,5 godz.			
6.	<p>Niska samoocena u dziecka. Jak budować pewność siebie u dzieci?</p> <ul style="list-style-type: none"> • źródła niskiej samooceny, • jak wraz z wiekiem zmienia się samoocena u dzieci? • strategie podnoszenia samooceny, które nie działają, • co robić, by wzmocnić poczucie własnej wartości dziecka, <p>adresaci: rodzice uczniów klas I-IV SP, czas 1,5 godz.</p>	poradnia	Karina Pawłowska Kamila Janiak	zgłoszenie się rodzica
7.	<p>Uczeń w klasie IV. Jak pomóc dziecku w nowej rzeczywistości?</p> <ul style="list-style-type: none"> • włączenie rodziców w edukację dzieci, • przygotowanie dziecka do roli ucznia, • postawa rodzica a obowiązek nauki, • wdrażanie do samodzielności, • przedstawienie praktycznych porad – jak pracować z dzieckiem i jak pomagać w nauce, <p>adresaci: rodzice dzieci klas III-IV SP, czas: 1,5 godz.</p>	poradnia	Jadwiga Sapak Anna Kwaśniak	zgłoszenie się rodzica
8.	<p>FOMO i nadużywanie nowych technologii</p> <ul style="list-style-type: none"> • FOMO, honoholizm – co to takiego, • jak FOMO i nadużywanie wpływa na nastolatków, • nadużywanie Internetu i gier – jak powinno się reagować, <p>adresaci: rodzice uczniów klas VI-VIII SP i szkoły ponadpodstawowej, czas: 1 godz.</p>	poradnia	Karina Pawłowska Kamila Janiak	zgłoszenie się rodzica
9.	<p>Zagrożenia płynące z Internetu</p> <ul style="list-style-type: none"> • zapoznanie z zagrożeniami, z którymi mogą się zetknąć dzieci w Internecie, • ukazanie konsekwencji nadużywania Internetu, • zarysowanie problemu cyberprzemocy, • praktyczne wskazówki dotyczące zasad ochrony dzieci przez zagrożeniami, <p>adresaci: rodzice dzieci klas IV-VIII SP, czas: 1,5 godz.</p>	poradnia	Karina Pawłowska Kamila Janiak	zgłoszenie się rodzica
10.	Warsztaty dla Dobrych Rodziców	poradnia	Aneta Kowal	zgłoszenie się

	<ul style="list-style-type: none"> • dzieci przejawiające problemy w zachowaniu, dzieci z ADHD, z zachowaniami opozycyjno-buntowniczymi, • sposoby reagowania w sytuacjach trudnych, • sposoby zapobiegania sytuacjom trudnym, <p>adresaci: rodzice dzieci w wieku 8-12 lat (głównie rodzice dzieci z ADHD, z zachowaniami opozycyjno-buntowniczymi), czas: 14 spotkań (2-godzinnych),</p>	X 2022 r.		rodzica
11.	Konsultacje/porady – dotyczące dzieci badanych w poradni, zapisów w opiniach/orzeczeniach	poradnia	<p>A. Kwaśniak wtorek 7.00-8.00</p> <p>K. Pawłowska poniedziałek 11.30-12.30</p> <p>K. Kwiatkowska środa 14.00-14.30</p> <p>A. Nowak poniedziałek 17.30-18.00</p> <p>K. Janusz wtorek 7.00-8.00</p> <p>K. Janiak środa 7.00-8.00</p> <p>A. Jurczyszyn środa 12.00-13.00</p> <p>J. Sapak wtorek 7.00-8.00</p> <p>M. Grylewicz poniedziałek 11.00-12.00</p>	zgłoszenie tel.
11.	Dyżur psychologa	poradnia	Katarzyna Janusz czwartek 13.00 – 15.00	zgłoszenie telefoniczne
12.	Dyżur dyrektora	poradnia	Aneta Krajniak wtorek 10.00-11.00	
13.	Dyżur kierownika filii	poradnia	Aneta Kowal czwartek 13.00-14.00	