

**OFERTA DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH:
NA ROK SZKOLNY 2023/2024
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA FILIA W CHOJNIE**

Lp.	Rodzaj zajęć/tematyka	Miejsce zajęć	Prowadzący	Jak można skorzystać
1.	<p>Bobas u neurologopedy</p> <ul style="list-style-type: none"> - wędzidełko – „co z nim robić”, - kroki milowe, w tym gest wskazywania palcem, - masaż bobasa w domu, - telewizor, telefon – kiedy wróg, a kiedy przyjaciel? <p>adresaci: rodzice dzieci w wieku 0-2,5 r.ż. czas: ok. 1,5 godz.</p>	poradnia	Marta Grylewicz	zgłoszenie się rodzica
2.	<p>Jeśli nie telefon i tablet, to co?</p> <ul style="list-style-type: none"> - kiedy i czy w ogóle telefon (tablet) powinien pojawić się w życiu małego dziecka, - skutki nadmiernego korzystania z mediów – ich wpływ na rozwój dziecka, - swobodna zabawa podstawą rozwoju, - w co się bawić w domu z dzieckiem, - jakimi zabawkami rozwijać potencjał dziecka, <p>adresaci: rodzice dzieci w wieku 2-5 lat czas: 1,5 godz.</p>	poradnia/ przedszkole	Anna Kwaśniak Jadwiga Sapak	zgłoszenie się rodzica
3.	<p>Złość malucha – jak sobie z nią radzić, jak pracować nad zmianą zachowań</p> <ul style="list-style-type: none"> - jak powstaje złość – pierwsze symptomy przeżywanej złości, - jak mózg dziecka radzi sobie z silnie pobudzającymi emocjami, - najczęstsze sytuacje powodujące złość, - sposoby zapobiegania sytuacjom trudnym – jak ustalić granice, <p>adresaci: rodzice dzieci w wieku 3-6 lat, czas: 2 godz.</p>	poradnia/ przedszkole/ szkoła	Anna Jurczyszyn	zgłoszenie się rodzica
4.	<p>Moje dziecko nie potrafi się skoncentrować</p> <ul style="list-style-type: none"> - czym jest koncentracja uwagi i jaki jest jej wpływ na zapamiętywanie i uczenie się, - z czego wynikają trudności z koncentracją, - jak wzmacniać koncentrację dziecka – praktyczne porady, 	poradnia/ szkoła	Agnieszka Nowak	zgłoszenie się rodzica

	<p>adresaci: rodzice dzieci klas I-III SP, czas: 1 godz.</p>			
5.	<p>Dziecko wysoko wrażliwe w domu – jak je zrozumieć i pomóc mu żyć w przytłaczającym świecie</p> <ul style="list-style-type: none"> - wyzywania towarzyszące wychowaniu wyjątkowego dziecka, - cztery klucze do wychowania radosnego wysoko wrażliwego dziecka, - jak pomagać dzieciom, by poczuły, że dobrze radzą sobie w nowych sytuacjach, <p>adresaci: rodzice przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych, czas: do 2 godz.</p>	<p>poradnia/ szkoła</p>	<p>Karina Pawłowska Kamila Janiak</p>	<p>zgłoszenie się rodzica</p>
6.	<p>Trudny proces adaptacyjny ucznia w klasie IV – jak pomóc dziecku odnaleźć się w nowej rzeczywistości?</p> <ul style="list-style-type: none"> - prawdy i mity o klasie IV komunikowane dzieciom, - nowe wyzwania dla ucznia na II etapie edukacyjnym, - postawa rodzica a obowiązek nauki, - włączanie się w edukację dziecka, - wdrażanie dziecka do samodzielności, - praktyczne porady – jak pracować z dzieckiem, jak pomagać w nauce, <p>adresaci: rodzice dzieci klas III-IV SP, czas: 1,5 godz.</p>	<p>poradnia/ szkoła</p>	<p>Jadwiga Sapak Anna Kwaśniak</p>	<p>zgłoszenie się rodzica</p>
7.	<p>Czy moje dziecko może mieć depresję?</p> <ul style="list-style-type: none"> - pierwsze sygnały depresji, - trudności i wyzwania okresu dorastania, - czynniki ryzyka depresji, - jak depresja wpływa na życie rodzinne, <p>adresaci: rodzice uczniów klas IV-VIII SP i szkoły ponadpodstawowej, czas do 2 godz.</p>	<p>poradnia/ szkoła</p>	<p>Karina Pawłowska Kamila Janiak</p>	<p>zgłoszenie się rodzica</p>
8.	<p>Warsztaty dla Dobrych Rodziców</p> <ul style="list-style-type: none"> - dzieci przejawiające problemy w zachowaniu, dzieci z ADHD, z zachowaniami opozycyjno-buntowniczymi, 	<p>poradnia X 2023 r.</p>	<p>Aneta Kowal</p>	<p>zgłoszenie się rodzica</p>

	<p>- sposoby reagowania w sytuacjach trudnych, - sposoby zapobiegania sytuacjom trudnym,</p> <p>adresaci: rodzice dzieci w wieku 8-12 lat (głównie rodzice dzieci z ADHD, z zachowaniami opozycyjno-buntowniczymi), czas: 14 spotkań (2-godzinnych),</p>			
9.	Konsultacje/porady – dotyczące dzieci badanych w poradni, zapisów w opiniach/orzeczeniach	poradnia	<p>A. Kwaśniak wtorek 7.00-8.00</p> <p>K. Pawłowska poniedziałek 12.00-13.00</p> <p>K. Kwiatkowska środa 14.00-14.30</p> <p>A. Nowak poniedziałek 17.30-18.00</p> <p>K. Janiak środa 12.00-13.00</p> <p>A. Jurczyszyn wtorek 7.00-8.00</p> <p>J. Sapak wtorek 7.00-8.00</p> <p>M. Grylewicz wtorek 12.00-13.00</p>	zgłoszenie telefoniczne
10.	Dyżur psychologa	poradnia	Kamila Janiak poniedziałek 13:00 – 15:00	zgłoszenie telefoniczne
11.	Dyżur dyrektora	poradnia	Aneta Krajniak wtorek	
12.	Dyżur kierownika	poradnia	Aneta Kowal czwartek 13.00-14.00	