

**OFERTA DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH
NA ROK SZKOLNY 2024/2025
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA FILIA W CHOJNIE**

Lp.	Rodzaj zajęć/tematyka	Miejsce zajęć	Prowadzący	Jak można skorzystać
1.	<p>W zdrowym ciele zdrowy duch!</p> <ul style="list-style-type: none"> • wpływ ruchu na rozwój dziecka, • swobodna zabawa podstawą rozwoju, • w co się bawić w domu z dzieckiem, • skutki nadmiernego korzystania z mediów, • zamiast telefonu – zabawki, które rozwijają potencjał dziecka, <p>adresaci: rodzice dzieci w wieku 4-6 r.ż. czas: do 2 godz.</p>	poradnia/ przedszkole/ szkoła	Anna Kwaśniak Jadwiga Sapak	zgłoszenie dyrektora/ rodzica
2.	<p>Jak rozwijać u dziecka pamięć i koncentrację uwagi?</p> <ul style="list-style-type: none"> • co to jest koncentracja i jaka jest właściwa, • z czego wynikają trudności z koncentracją, • jak koncentracja uwagi wpływa na zapamiętywanie i uczenie się, • jak stworzyć w domu warunki sprzyjające koncentracji – praktyczne porady. <p>adresaci: rodzice dzieci 6-letnich, uczniów klas I-III czas: ok. 1,5 godz.</p>	poradnia/ przedszkole/ szkoła	Agnieszka Nowak	zgłoszenie dyrektora/ rodzica
3.	<p>Nowy etap edukacyjny, nowe wyzwania – jak pomóc dziecku odnaleźć się w klasie IV?</p> <ul style="list-style-type: none"> • trudny proces adaptacyjny – nowe wyzwania dla ucznia, • postawa rodzica a obowiązek nauki, • włączanie się w edukację dziecka, • wdrażanie dziecka do samodzielności, • praktyczne porady – jak pracować z dzieckiem, jak pomagać w nauce. <p>adresaci: rodzice dzieci kończących klasę III SP, czas: do 2 godz.</p>	poradnia/ szkoła	Jadwiga Sapak Anna Kwaśniak	zgłoszenie dyrektora/ rodzica
4.	<p>Poczucie własnej wartości u dzieci – jak je budować i wzmacniać?</p> <ul style="list-style-type: none"> • znaczenie poczucia własnej wartości, • rozumienie potrzeb emocjonalnych dziecka, • budowanie pozytywnej samooceny, • ustalanie granic i budowanie samodzielności, • rozwijanie talentów i zainteresowań. <p>adresaci: rodzice uczniów klas IV-VI czas: ok. 1,5 godz.</p>	poradnia/ szkoła	Daria Bryczkowska	zgłoszenie dyrektora/ rodzica

5.	<p>Jak mówić do nastolatków, żeby słuchali, jak słuchać, żeby chcieli rozmawiać (zajęcia warsztatowe)</p> <ul style="list-style-type: none"> • jak radzić sobie z uczuciami nastoletnich dzieci i swoimi w sytuacjach trudnych, • jak zachęcać nastolatki do współpracy, • jak wspólnie szukać rozwiązań. <p>adresaci: rodzice uczniów kl. V-VII, czas: ok. 1,5 godz.</p>	poradnia/ szkoła	Karina Pawłowska	zgłoszenie dyrektora/ rodzica
6.	<p>Jak zrozumieć nastolatka?</p> <ul style="list-style-type: none"> • dorastanie jako rytuał przejścia, • zrozumieć nastolatka w zmianie, • o co chodzi w buncie nastolatka, • jak budować relacje z nastolatkiem, • konkretne wyzwania rodzicielskie. <p>adresaci: rodzice uczniów klas VI -VIII, czas: około 1,5 godz.</p>	poradnia/ szkoła	Kamila Janiak	zgłoszenie się rodzica
7.	<p>Warsztaty dla Dobrych Rodziców</p> <ul style="list-style-type: none"> - dzieci przejawiające problemy w zachowaniu, dzieci z ADHD, z zachowaniami opozycyjno-buntowniczymi, - sposoby reagowania w sytuacjach trudnych, - sposoby zapobiegania sytuacjom trudnym, <p>adresaci: rodzice dzieci w wieku 8-12 lat (głównie rodzice dzieci z ADHD, z zachowaniami opozycyjno-buntowniczymi), czas: 14 spotkań (2-godzinnych),</p>	poradnia X 2023 r.	Aneta Kowal	zgłoszenie się rodzica
8.	<p>Konsultacje/porady – dotyczące <u>dzieci badanych w poradni, zapisów w opiniach/orzeczeniach</u></p>	poradnia	<p>A. Kwaśniak piątek 7.00-8.00</p> <p>J. Sapak piątek 7.00-8.00</p> <p>K. Pawłowska poniedziałek 12.00-13.00</p> <p>K. Kwiatkowska środa 14.00-14.30</p> <p>A. Nowak poniedziałek 17.30-18.00</p> <p>K. Janiak środa 12.00-13.00</p> <p>D. Bryczkowska czwartek</p>	zgłoszenie telefoniczne

			12.00-13.00 M. Grylewicz wtorek 12.00-13.00	
10.	Dyżur psychologa	poradnia	Kamila Janiak od listopada 2024 Daria Byczkowska od lutego 2025	zgłoszenie telefoniczne
11.	Dyżur dyrektora	poradnia	Aneta Krajniak wtorek	
12.	Dyżur kierownika	poradnia	Aneta Kowal czwartek 13.00-14.00	