OFERTA DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH:
NA ROK SZKOLNY 2026/2027
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA FILIA W CHOJNIE

Lp.	Rodzaj zajęć/tematyka	Miejsce zajęć	Prowadzący	Jak można skorzystać
1.	**Buzia w ruch ! Jak wspierać dziecko z wadą wymowy w domu:** ✓ przykłady zabaw wspierających rozwój mowy dziecka, ✓ zestaw ćwiczeń możliwych do wykonania w domu (jak zmienić ćwiczenia logopedyczne w przyjemną dla dziecka zabawę) , ✓ tworzenie prostego planu terapii na tydzień, ✓ dotyk rodzica jako wsparcie terapii logopedycznej, **adresaci: rodzice i opiekunowie dzieci** **czas: ok. 2 godz.**	poradnia/ przedszkole/ oddziały przedszkolne SP	Marta Grylewicz	zgłoszenie się rodzica/ dyrektora szkoły
2.	**Aktywne warsztaty wytchnienia i uważności dla rodziców i opiekunów:** ✓ praktyka uważności na własne odczucia, ✓ praktyczne sposoby łagodzenia napięcia (relaksacja, joga), ✓ praktyka wdzięczności, **adresaci: rodzice i opiekunowie dzieci** **czas: ok. 2 godz.**	poradnia	Daria Bryczkowska	zgłoszenie się rodzica
3.	**Więcej przedmiotów, nowi nauczyciele – jak przygotować czwartoklasistę na szkolną rewolucję?** ✓ trudny proces adaptacyjny – różnice między pierwszym, a drugim etapem edukacyjnym, ✓ budowanie pewności siebie**,** wzmocnienie samodzielności dziecka – umiejętne planowanie czasu, ✓ praktyczne porady – jak pracować z dzieckiem, jak pomagać w nauce, **adresaci: rodzice dzieci kończących klasę III SP,** **czas: ok. 2 godz.**	poradnia/ szkoła	Jadwiga Sapak Anna Kwaśniak	zgłoszenie się rodzica/ zgłoszenie dyrektora szkoły
4.	**„Fikołki i relacje – radosny ruch, bystry maluch!" - spotkania z wykorzystaniem Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne** (zajęcia dla rodziców i ich dzieci łączące ruch i zabawę): ✓ budowanie świadomości własnego ciała oraz przestrzeni poprzez naturalną, pełną radości aktywność ruchową, ✓ wzmacnianie więzi i relacji na linii dziecko – rodzic jako fundamentu poczucia bezpieczeństwa,	poradnia	Jadwiga Sapak Anna Kwaśniak	zgłoszenie się rodzica

	✓ rozwijanie umiejętności społecznych i komunikacyjnych, **adresaci: rodzice i ich dzieci od 5 do 10 r.ż.** **czas: cykl 4 spotkań po 45 min.**			
5.	**Jak zrozumieć nastolatka? Między potrzebą autonomii a potrzebą bliskości** ✓ potrzeba niezależności, bliskości, granice a budowanie relacji z nastolatkiem, ✓ jak dawać przestrzeń, nie tracąc kontaktu, ✓ co kryje się za buntem i trudnymi zachowaniami **adresaci: rodzice uczniów klas VII-VIII** **czas: ok. 2 godz.**	poradnia/ szkoła	Kamila Janiak	zgłoszenie się rodzica/ zgłoszenie dyrektora szkoły
6.	**Blisko, choć przez ścianę.** **Jak budować autentyczną relację z nastolatkiem i chronić jego zdrowie psychiczne** ✓ samotność w pełnym domu, ✓ relacja z rodzicami a kryzys u nastolatka, ✓ jak odłożyć telefon i zacząć rozmawiać? **adresaci: rodzice uczniów klas V-VIII** **czas: 45-60 minut**	szkoła	Katarzyna Janusz	zgłoszenie dyrektora szkoły
7.	**Wirtualny świat, realne emocje. O zachowaniach nastolatków w sieci i sile dorosłego przykładu** ✓ co nastolatkowie robią w sieci i dlaczego to boli? ✓ cyfrowe lustro, czyli siła dorosłego przykładu ✓ jak odzyskać kontrolę? ✓ jak wspierać rozwój dziecka w trudnych okresach, takich jak dojrzewanie. **adresaci: rodzice uczniów klas V-VIII** **czas: 45-60 minut**	szkoła	Katarzyna Janusz	zgłoszenie dyrektora szkoły
8.	**Konsultacje/porady – dotyczące <u>dzieci badanych w poradni, zapisów w opiniach/orzeczeniach</u>**	poradnia	logopedzi, pedagodzy, psycholodzy	zgłoszenie telefoniczne
9.	**Dyżur psychologa**	poradnia	Daria Byczkowska poniedziałek godz.17:00 Katarzyna Janusz środa godz. 17:00 Kamila Janiak poniedziałek godz. 14:00	zgłoszenie telefoniczne

10.	**Dyżur dyrektora**	poradnia	Aneta Krajniak wtorek	zgłoszenie telefoniczne
11.	**Dyżur kierownika**	poradnia	Aneta Kowal czwartek	zgłoszenie telefoniczne

Oferta realizowana od listopada 2026r. do końca marca 2027r.
Zapotrzebowania należy składać na druku poradni do końca października 2026r.